

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 21.September bis 23.Oktober 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 21.09. - 25.09.2026					
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Erbsen (G, 2, 3, 7, 15)	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Seelachsfilet paniert mit Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, af)	Blumenkohl-Brokkoli-Karotten Auflauf mit Kartoffeln (V, am)	"Bulgogi" Rindergeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli (R, ay, as)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	1. Woche
					Menü B	

Woche vom 28.09. - 02.10.2026					
A Kids Favourite Meal	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw)	Omelette mit Spinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Geflügelbällchen Bratensoße, Basmatireis und Mischgemüse (G, aw, uw, am, ae)	Staff Training Day No School
B Around the world	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Farfalle mit Rucola Pesto und Cherrytomaten (V, aw, uw)	Staff Training Day No School
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					X Menü A	2. Woche
					X Menü B	

Woche vom 05.10. - 09.10.2026					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 15)	Mini-Frühlingsrollen mit gebratenem Reis und Mischgemüse (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Sommergemüse (G, aw, uw, gb)	Penne mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Bohnen-Kartoffel Curry mit Basmatireis (V)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R)	Vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Fischfilet Français mit Reis und Ratatouille (F, 1, aw, uw, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	3. Woche
					Menü B	

Woche vom 19.10. - 23.10.2026					
A Kids Favourite Meal	Cevapcici mit Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Spiralnudeln mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pommes frites und Bohnen (G)	Rigatoni "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, af, am)
B Around the world	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am)	Putengulasch mit Kartoffeln und Brokkoli (G)	Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße (V, 3, aw, uw, ae, am)	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	4. Woche
					Menü B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen