

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 02.März bis 27.März 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 02.03. - 06.03.2026					
A Kids Favourite Meal	Hot Dog mit Pommes frites Gurken (G, aw, uw, 2, 3, 15)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Mischgemüse (G)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)	Schweinebraten mit Kartoffelklößen und Rotkraut (S)	vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	1. Woche
					Menü B	

Woche vom 09.03. - 13.03.2026					
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Penne "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Brokkoli (G)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)
B Around the world	Bohnen Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am)	Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R)	Kartoffellauf mit frischen Gemüse (V, am)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Ratatouille (F, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	2. Woche
					Menü B	

Woche vom 16.03. - 20.03.2026					
A Kids Favourite Meal	Staff Training Day No School	Hähnchenschenkel mit Pommes frites und Erbsen (G)	Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Staff Training Day No School	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am)	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Rindergulasch mit Sommergemüse und Kartoffeln (R)
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
X					Menü A	3. Woche
X					Menü B	

Woche vom 23.03. - 27.03.2026					
A Kids Favourite Meal	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Hähnchenbrust natur mit Bratensoße Reis und Brokkoli (G)	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Hähnchengyros mit Tzatziki, Reis und Mais, Erbsen (G, aw, uw, am)	Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	4. Woche
					Menü B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Natrippökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com