

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 06.Mai bis 31.Mai 2024

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

| Menü /Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|--|---|--|---|---|
| Woche vom 06.05. - 10.05.2024 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | Hot Dog mit Pommes frites Gurke und Ketchup (G, aw, uw, 2,3,15) | Gegrillte Hähnchenbrust mediterrane Kartoffeln und Kaisergemüse (G) | Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) | Christi Himmelfahrt Keine Schule | Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) |
| B Around the world | Maultaschenpfanne Bohnen, Cherrytomaten Paprika und Karotten (V, aw, uw, ae, bc) | Farfalle mit Rucola Pesto und Cherrytomaten (V, aw, uw) | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurt dip (V, aw, uw, gb, am) | Christi Himmelfahrt Keine Schule | Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | | X | | Menü A | 1. Woche |
| | | | X | | Menü B | |

| Woche vom 13.05. - 17.05.2024 | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|--|---|
| A Kids Favourite Meal | Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15) | Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Brokkoli (G, aw, uw, gb) | Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af) |
| B Around the world | Bohnen Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V) | Frischer Spargel mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln (V, aw, gb, ae, am, bc) | Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße (V, 3, aw, uw, ae, am) | Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G) | Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | | | | Menü A | 2. Woche |
| | | | | | Menü B | |

| Woche vom 20.05. - 24.05.2024 | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|--|---|
| A Kids Favourite Meal | Pfingstmontag Keine Schule | Cevapcici mit Djuvec Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) | Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) | "Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) | Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am) |
| B Around the world | Pfingstmontag Keine Schule | Tortellini mit Tomaten Basilikum-Sauce (V, aw, uw, ae, am) | Paella Reis mit Hühnerfleisch und Garnelen (G; F, ac, af, um, 23) | Mini-Frühlingsrolle mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) | Rindergeschnetzeltes mit Basmatireis und Bohnen (R) |
| Salat | | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| X | | | | | Menü A | 3. Woche |
| X | | | | | Menü B | |

| Woche vom 27.05. - 31.05.2024 | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|----------------------------------|--|
| A Kids Favourite Meal | Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw) | Gegrillte Hähnchenbrust Kartoffeln und Sommergemüse (G) | Penne "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) | Fronleichnam Keine Schule | Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am) |
| B Around the world | vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am) | "Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V) | Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am) | Fronleichnam Keine Schule | Chicken Masala mit Basmatireis und Brokkoli (G, am) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | | X | | Menü A | 4. Woche |
| | | | X | | Menü B | |

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Natrippökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com