

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 01.Juni bis 26.Juni 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag
Woche vom 01.06. - 05.06.2026				
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am)	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Fronleichnam Keine Schule
B Around the world	Italienische Gnocchipfanne mit Gemüse (V, aw, uw, ae)	Gegrillte Hähnchenbrust Kartoffeln und Brokkoli (G, aw, uw, am)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Fronleichnam Keine Schule
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
			X		A	
			X		B	

Woche vom 08.06. - 12.06.2026				
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Mini Frühingsrolle mit gebratenen Reis Erbsen und Mais (V, aw, uw, ae)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)
B Around the world	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Nudeln und Karotten (S, aw, uw, am)	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V)	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 15.06. - 19.06.2026				
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Penne Basilikum-Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit mediterranen Kartoffeln und Sommergemüse	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Erbsen (G)
B Around the world	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Rindergeschnetzeltes mit Reis und Bohnen (R)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurtdip (V, aw, uw, gb, am)	Tortellini mit Tomaten Basilikum-Sauce (V, aw, uw, ae, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 22.06. - 26.06.2026				
A Kids Favourite Meal	Mini Frikadellen mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)
B Around the world	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	"Chana" Kichererbsen mit Tomate und Basmatireis (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen