

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 05.Januar bis 30.Januar 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 05.01. - 09.01.2026					
A Kids Favourite Meal	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pommes frites Blumenkohl (G)	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Rosenkohlaufauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am)	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 12.01. - 16.01.2026					
A Kids Favourite Meal	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15)	Spiralnudeln "Napoli" dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Gebratener Reis "Asian style" dazu Frühlingssrollen (V, ae, aw, uw, ay)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Ratatouille (F, 1, aw, uw, af)	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Nudeln und Brokkoli (R, aw, uw, am)	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse (V, aw, uw, ae, am)	"Chana Masala" Kichererbsen mit Basmatireis (V)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 19.01. - 23.01.2026					
A Kids Favourite Meal	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit frischem Gemüse un Baguette (V, aw, uw)	Hähnchen - Kartoffelcurry mit Basmatireis (G)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (R)	Blumenkohl-Brokkoli-Karotten Auflauf mit Kartoffeln (V, am)	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Lauchgemüse (F, af, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 26.01. - 30.01.2026					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mischgemüse (G, 2, 3, 7, 15)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Hähnchenbrust mit Champignonsoße Reis und Blumenkohl (G)	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurt dip (V, am)	Gebratene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V)	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am)	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Baguette (V, aw, uw)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Wirsing (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
					A	
					B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen