

# Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 05.Januar bis 30.Januar 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



## VielfaltMenü

## Bestellkarte











Name :

Vorname :









Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 05.01. - 09.01.2026					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Cevapcici mit Basmatireis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) 	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	Gegrillte Hähnchenbrust mit Pommes frites Blumenkohl (G) 	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G) 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af) 
<b>B Around the world</b>	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am) 	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am) 	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) 	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am) 	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am) 
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison











Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	1. Woche
					Menü B	

Woche vom 12.01. - 16.01.2026					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Geflügelbratwurst mit Pommes frites und Karotten (G, 2, 3, 7, 15) 	Spiralnudeln "Napoli" dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	Gebatener Reis "Asian style" dazu Frühlingsrollen (V, ae, aw, uw, ay) 	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) 	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) 
<b>B Around the world</b>	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) 	Fischfilet Francais mit Basmatireis und Ratatouille (F, 1, aw, uw, af) 	Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahm mit Nudeln und Brokkoli (R, aw, uw, am) 	Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße und Käse (V, aw, uw, ae, am) 	"Chana Masala" Kichererbsen mit Basmatireis (V) 
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	2. Woche
					Menü B	

Woche vom 19.01. - 23.01.2026					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Chicken Nuggets mit Pommes frites und Mais (G, aw, uw ) 	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) 	Fusili mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) 	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) 
<b>B Around the world</b>	Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit frischem Gemüse und Baguette (V, aw, uw) 	Hähnchen - Kartoffelcurry mit Basmatireis (G) 	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (R) 	Blumenkohl-Brokkoli-Karotten Auflauf mit Kartoffeln (V, am) 	Seelachsfilet natur mit Kartoffeln und Lauchgemüse (F, af, am) 
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	3. Woche
					Menü B	

Woche vom 26.01. - 30.01.2026					
<b>A Kids Favourite Meal</b>	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mischgemüse (G, 2, 3, 7, 15) 	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) 	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am) 	Hähnchenbrust mit Champignonsoße Reis und Blumenkohl (G) 	Spaghetti mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 
<b>B Around the world</b>	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu Joghurt dip (V, am) 	Gebatene Champignons mit Rösti und Joghurt Dip (V, am) 	Chicken Masala mit Basmatireis Brokkoli (G, am) 	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Baguette (V, aw, uw) 	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Wirsing (F, aw, uw, gb, af) 
<b>Salat</b>	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
<b>Dessert</b>	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
					Menü A	4. Woche
					Menü B	

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;  
**Allergene:** aw - enthält glutenhaltiges Getreide\*, uw - enthält Weizen\*, nr - enthält Roggen\*, gb - enthält Gerste\*, go - enthält Hafer \*, gs - enthält Dinkel\*, gk - enthält Kamut\*, ax - enthält Hybridstämme\*, ac - enthält Krebstiere\*, ae - enthält Eier\*, af - enthält Fische\*, ap - enthält Erdnüsse\*, ay - enthält Sojabohnen\*, am - enthält Milch\*, an - enthält Schalenfrüchte\*, sa - enthält Mandeln\*, sh - enthält Haselnüsse\*, sw - enthält Walnüsse\*, sc - enthält Kaschunüsse\*, sp - enthält Pecannüsse\*, sr - enthält Paranüsse\*, st - enthält Pistazien\*, sm - enthält Macadamianüsse\*, sq - enthält Queenslandnüsse\*, bc - enthält Sellerie\*, bm - enthält Senf\*, as - enthält Sesam\*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

**VielfaltMenü Contact:** Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

**Bitte am Kiosk abgeben :**  
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen