

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 02.Februar bis 27.Februar 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielFaltMenü

Menü / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 02.02. - 06.02.2026					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) 	Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G) 	Parent-Teacher Conference	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) 	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten, Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)
B Around the world	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am) 	Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am) 	Lunchbox	Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) 	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison		Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 10.02. - 14.02.2026

A Kids Favourite Meal	
B Around the world	
Salat	
Dessert	

Ferien von 09.02. - 13.02.2026

Woche vom 16.02. - 20.02.2026					
A Kids Favourite Meal	Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw) 	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) 	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln und Karotten (G) 	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am) 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) 	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V) 	Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am) 	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und Brokkoli (R, am) 	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Woche vom 23.02. - 27.02.2026

Woche vom 23.02. - 27.02.2026					
A Kids Favourite Meal	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as) 	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) 	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) 	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) 	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V) 	Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G) 	Maultaschenpfanne mit Brokkoli, Bohnen und Karotten (V, aw, uw, ae, bc) 	Tortellini mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, ae, am) 	Seelachsfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert		Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielFaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail ifsf.3192@vielfaltmenue.com

Bestellkarte

Name :					
Vorname :					
Klasse :					
Straße / Hausnr. :					
Postleitzahl / Ort :	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		X			Menü A
		X			Menü B
1.Woche					
2.Woche					
3.Woche					
4.Woche					
Bitte am Kiosk abgeben : VielFaltMenü c/o ISF					
Straße zur Internationalen Schule 33 65931 Frankfurt /Sindlingen					