

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 02.Februar bis 27.Februar 2026

Frisches Kochen vor Ort!!



VielfaltMenü

| Menü /Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------|--|--|---------------------------|---|--|
| Woche vom 02.02. - 06.02.2026 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) | Hähnchengeschnetzeltes mit Basmatireis und Brokkoli (G) | Parent-Teacher Conference | Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) | Spaghetti "Asian Style" mit Karotten, Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) |
| B Around the world | Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am) | Rosenkohlauflauf mit Kartoffeln, Karotten Paprika und Fetakäse (V, am) | Lunchbox | Mini-Frühlingsrollen mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) | Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | | Obst der Saison | Obst der Saison |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|
| Woche vom 10.02. - 14.02.2026 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | <h2>Ferien von 09.02. - 13.02.2026</h2> | | | | |
| B Around the world | | | | | |
| Salat | | | | | |
| Dessert | | | | | |

| | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|---|
| Woche vom 16.02. - 20.02.2026 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | Chicken Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw) | Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) | Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße Kartoffeln und Karotten (G) | Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, aw, uw, ae, am) | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen (F, aw, uw, am, af) |
| B Around the world | Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) | "Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V) | Tellerrösti mit Tomaten-Mozzarella überbacken (V, am) | Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und Brokkoli (R, am) | Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| | | | | | |
|-------------------------------|--|---|---|---|--|
| Woche vom 23.02. - 27.02.2026 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as) | Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) | "Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) | Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) | Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) |
| B Around the world | Blumenkohl Kartoffel-Curry mit Basmatireis (V) | Putencurry mit Basmatireis und Brokkoli (G) | Maultaschenpfanne mit Brokkoli, Bohnen und Karotten (V, aw, uw, ae, bc) | Tortellini mit Spinatsoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, ae, am) | Seelachsfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af) |
| Salat | | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer *, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | X | | | Menü A | 1. Woche |
| | | X | | | Menü B | |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| X | X | X | X | X | Menü A | 2. Woche |
| X | X | X | X | X | Menü B | |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | | | | Menü A | 3. Woche |
| | | | | | Menü B | |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | | |
|--------|----------|----------|------------|---------|--------|----------|
| | | | | | Menü A | 4. Woche |
| | | | | | Menü B | |

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33

65931 Frankfurt /Sindlingen