

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 08.April bis 03.Mai 2024



VielfaltMenü

Frisches Kochen vor Ort!!

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

Menü /Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche vom 08.04. - 12.04.2024					
A Kids Favourite Meal	Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15)	Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm)	Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße, Kartoffeln, Karotten (G)	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am)	Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)
B Around the world	"Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V)	vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am)	Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae)	Chickens Curry Kichererbsen, Kokosmilch Reis und Brokkoli (G)	Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	1. Woche
					A	
					B	

Woche vom 15.04. - 19.04.2024					
A Kids Favourite Meal	Chickens Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw)	Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)	Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	"Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Frühlingsrolle mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am)	Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm)	Maultaschen mit Brokkoli, Bohnen und Karotten (V, aw, uw, ae, bc)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	2. Woche
					A	
					B	

Woche vom 22.04. - 26.04.2024					
A Kids Favourite Meal	Cevapcici mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm)	Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23)	Hähnchenschnitzel mit Wedges und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb)	Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am)	Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am)
B Around the world	Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am)	Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af)	Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V)	Schweinebraten mit Kartoffelklößen und Rotkraut (S)	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	3. Woche
					A	
					B	

Woche vom 29.04. - 03.05.2024					
A Kids Favourite Meal	Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as)	Mini-Frühlingsrollen mit Basmatireis (V, 2, aw, uw, ae, ay)	Labour Day No School	Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am)	Fischstäbchen mit Basmatireis und Erbsen (F, aw, uw, am, af)
B Around the world	Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsauce (V, aw, uw, ae, am)	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstli und Bohnen (G, am)	Labour Day No School	Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae)	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am)
Salat	Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison		Frischer Salat der Saison	Frischer Salat der Saison
Dessert	Obst der Saison	Obst der Saison		Obst der Saison	Obst der Saison

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Menü	4. Woche
		X			A	
		X			B	

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen