

Täglich Frisches Obst und Gemüse

Speiseplan vom 08.April bis 03.Mai 2024



VielfaltMenü

Frisches Kochen vor Ort!!

Bestellkarte

Name :

Vorname :

Klasse :

Straße / Hausnr. :

Postleitzahl / Ort :

| Menü /Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------------|--|---|---|---|--|
| Woche vom 08.04. - 12.04.2024 | | | | | |
| A Kids Favourite Meal | Wiener Würstchen mit Pommes frites und Mais (G, 2, 3, 7, 15) | Mini-Frikadellen mit Bratensoße, Reis und Mischgemüse (R, aw, uw, ae, bm) | Gegrillte Hähnchenbrust mit Bratensoße, Kartoffeln, Karotten (G) | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffelrösti (V, ae, am) | Penne "Napoli" mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) |
| B Around the world | "Chana" Kichererbsen mit Tomaten und Basmatireis (V) | vegetarische Canneloni mit Spinat mit Käse überbacken (V, aw, uw, gb, am) | Schupfnudeln mit Champignons, Karotten und Bohnen (V, aw, uw, ae) | Chickens Curry Kichererbsen, Kokosmilch Reis und Brokkoli (G) | Schollenfilet paniert mit Zitrone, Kartoffeln und Blumenkohl (F, aw, uw, gb, af) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü | 1. Woche |
|--------|----------|----------|------------|---------|------|----------|
| | | | | | A | |
| | | | | | B | |

| Woche vom 15.04. - 19.04.2024 | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|--|---|
| A Kids Favourite Meal | Chickens Crossies mit Mais und Pommes frites (G, aw, uw) | Pfannkuchen mit Zucker + Zimt und Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am) | Spiralnudeln "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) | "Arroz con Pollo" Hähnchen mit Reis Erbsen, Paprika (G) | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Karotten (F, aw, uw, am, af) |
| B Around the world | Frühlingsrolle mit mediterranem Couscous (V, 2, aw, uw, ae, ay) | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Reis (G, am) | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Ratatouille (V, am) | Frankfurter Grüne Soße mit gekochtem Ei und Kartoffeln (V, ae, am, bm) | Maultaschen mit Brokkoli, Bohnen und Karotten (V, aw, uw, ae, bc) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü | 2. Woche |
|--------|----------|----------|------------|---------|------|----------|
| | | | | | A | |
| | | | | | B | |

| Woche vom 22.04. - 26.04.2024 | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|---|---|---|
| A Kids Favourite Meal | Cevapcici mit Reis Karotten und Erbsen (R, aw, uw, ae, bm) | Spaghetti "Asian Style" mit Karotten Lauch und Brokkoli (V, aw, uw, ay, 23) | Hähnchenschnitzel mit Wedges und Kaisergemüse (G, aw, uw, gb) | Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (V, aw, uw, am) | Pizza mit Tomaten und Käse (V, aw, uw, am) wahlweise Salami (S, 2, 3, 15, aw, uw, am) |
| B Around the world | Ravioli mit Käse-Kräutersoße (V, aw, uw, ae, am) | Seelachsfilet natur mit Basmatireis und Ratatouille (F, af) | Chili sin Carne Vegetarischer Bohneneintopf mit Mais (V) | Schweinebraten mit Kartoffelklößen und Rotkraut (S) | Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln (R) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü | 3. Woche |
|--------|----------|----------|------------|---------|------|----------|
| | | | | | A | |
| | | | | | B | |

| Woche vom 29.04. - 03.05.2024 | | | | | |
|--------------------------------------|--|--|-----------------------------|---|--|
| A Kids Favourite Meal | Hamburger mit Pommes frites Tomaten und Gurken (R, aw, uw, as) | Mini-Frühlingsrollen mit Basmatireis (V, 2, aw, uw, ae, ay) | Labour Day No School | Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (R, aw, uw, am) | Fischstäbchen mit Basmatireis und Erbsen (F, aw, uw, am, af) |
| B Around the world | Gnocchi mit Tomaten-Pilzrahmsauce (V, aw, uw, ae, am) | Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Rösti und Bohnen (G, am) | Labour Day No School | Hirtentasche mit Fetakäse, Bulgur und mediterranem Gemüse (V, aw, uw, am, ae) | Kaiserschmarrn mit Apfelmus (V, 3, aw, uw, ae, am) |
| Salat | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison | | Frischer Salat der Saison | Frischer Salat der Saison |
| Dessert | Obst der Saison | Obst der Saison | | Obst der Saison | Obst der Saison |

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Menü | 4. Woche |
|--------|----------|----------|------------|---------|------|----------|
| | | X | | | A | |
| | | X | | | B | |

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 15 - mit Nitritpökelsalz;
Allergene: aw - enthält glutenhaltiges Getreide*, uw - enthält Weizen*, nr - enthält Roggen*, gb - enthält Gerste*, go - enthält Hafer*, gs - enthält Dinkel*, gk - enthält Kamut*, ax - enthält Hybridstämme*, ac - enthält Krebstiere*, ae - enthält Eier*, af - enthält Fische*, ap - enthält Erdnüsse*, ay - enthält Sojabohnen*, am - enthält Milch*, an - enthält Schalenfrüchte*, sa - enthält Mandeln*, sh - enthält Haselnüsse*, sw - enthält Walnüsse*, sc - enthält Kaschunüsse*, sp - enthält Pecannüsse*, sr - enthält Paranüsse*, st - enthält Pistazien*, sm - enthält Macadamianüsse*, sq - enthält Queenslandnüsse*, bc - enthält Sellerie*, bm - enthält Senf*, as - enthält Sesam*, au - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl

VielfaltMenü Contact: Steve Völker 069/37568575 | Fax 069/37568576 | Mail isf.3192@vielfaltmenue.com

Bitte am Kiosk abgeben :
VielfaltMenü c/o ISF

Straße zur Internationalen Schule 33
65931 Frankfurt /Sindlingen